

Vídeo 8. El narcisismo en nuestra vida diaria. Parte 4: El narcisista sin alma por Wes Penre y Ariel Glad.

Como hemos mencionado antes, los narcisistas carecen de un alma genuina y probablemente tampoco tengan un Alma Suprema. Solo tienen suficiente energía del alma para animar el cuerpo, lo que se puede hacer mediante sus "personalidades fragmentadas". Entendemos que no reencarnan como nosotros sino que se desintegran después de que mueren. Muchos narcisistas lo saben instintivamente y por eso a menudo les aterroriza la muerte. Pueden jactarse de que no lo están pero cuando envejecen, enferman y son abandonados por quienes han abusado una y otra vez, se resisten a la muerte hasta su último aliento. Tienen una capacidad asombrosa de aferrarse a la vida por un hilo, mientras que la persona promedio ya se habría dejado ir.

\*\*\*

Además, la mayoría de la gente común tiende a aceptar lo que espera cuando está en su lecho de muerte pero los narcisistas generalmente no lo hacen. Muchas veces, aunque parezca imposible, se vuelven aún más malos y más exigentes cuando están cerca de la muerte, en un último intento de absorber la energía de la vida de las personas de su entorno inmediato, para poder vivir un poco más; aprovechándose tanto de los miembros de la familia, de las enfermeras, los doctores y de cualquier otro.

\*\*\*

Una cosa importante es darse cuenta de que los verdaderos narcisistas carecen de empatía, lo que significa que no pueden ponerse genuinamente en el lugar de otro y relacionarse con lo que sienten. En el mundo del narcisista solo hay una persona: el narcisista. Todos los demás son solo extensiones de sí mismos. Por lo tanto, el narcisista trata a los demás como objetos que él o ella pueden controlar. Los narcisistas no ven a los demás como seres humanos. Por lo tanto, si las personas en su entorno no se ajustan a su voluntad, los narcisistas no tienen paciencia para ello y hacen todo lo que está en su mano para hacer que la persona se conforme y obedezca. Ven toda vulnerabilidad en otros como debilidades y la debilidad no es aceptada por los abusadores porque si los otros son débiles, los narcisistas lo ven como si ellos mismos fueran vulnerables, ya que todos los demás son simplemente extensiones de sí mismos. Por lo tanto, la vulnerabilidad en los demás no se toma a la ligera. Los narcisistas encubiertos son francos con esto, mientras que el narcisista encubierto manipula al codependiente para que se someta pulsando sus botones emocionales y retorciendo la realidad del codependiente a tal punto que a menudo termina pensando que el narcisista hace lo correcto después de todo, así que la persona se adapta.

\*\*\*

Si alguien que crees que es un narcisista parece mostrar empatía, examínalo cuidadosamente y, si esa persona es un verdadero narcisista, notarás que la empatía no es genuina sino algo que él o ella aprendió de nosotros y que ahora refleja en nosotros porque cree que puede obtener algo con ello y así engañar al codependiente.

\*\*\*

Un narcisista, cuando está arrinconado, a veces admite haber sido abusivo o ser culpable y entonces promete cambiar. Esto a menudo confunde al codependiente que tiene algunos conocimientos básicos acerca del narcisismo y con frecuencia se acaba enamorando de su abusador/a narcisista. El hombre narcisista que después de haber abusado de su víctima por un período de tiempo compra flores y le dice a su víctima que lo siente y le pide perdón es el típico ejemplo. Pero este fenómeno puede manifestarse de muchas maneras diferentes. Cuando los narcisistas hacen esto, es porque saben que han ido demasiado lejos y si sus víctimas se quedan sin energía ya no pueden alimentarse de ellos. Por lo tanto, necesitan llevar a su víctima de vuelta a un nivel emocional más alto, para que puedan comenzar su vampirismo de nuevo. Esta es la razón por la cual, después de un período de abuso, los narcisistas parecen arrepentirse y volverse encantadores, afectuosos y aparentemente cariñosos.

\*\*\*

Sin embargo, una vez que la víctima ha vuelto a un estado emocional más normal, el abuso comienza de nuevo. Por lo que la clave para entender si estamos con un narcisista o no, es ver si esta persona en realidad sigue el guión y cambia o si vuelve a caer en los viejos patrones repetidamente. Si es así, debemos considerar seriamente romper el contacto con esta persona ya que probablemente sea un verdadero narcisista. Aun así, la conclusión es que no importa: si una persona es abusiva con nosotros y usa abuso físico o el abuso verbal (aunque sea tan sutil sigue siendo abuso) y nos impide vivir nuestras vidas y nos arrojará a una montaña rusa emocional continuamente.

\*\*\*

Por naturaleza un narcisista no puede cambiar ni recuperarse. Así que una vez que hemos establecido que una persona de nuestra vida es un-unanarcisista, necesitamos, para poder tener una vida propia, desconectarnos de él-ella. Si no lo hacemos, tarde o temprano se manifestará en enfermedades físicas porque todas las enfermedades físicas son solo manifestaciones en el cuerpo y tienen fuentes metafísicas, es decir, un trauma emocional que se encuentra en una reestimulación más o menos constante. También nos volvemos más propensos a los accidentes porque nuestra atención se centra en el narcisista, el abuso y nuestras propias heridas, en lugar de centrarnos en lo que está sucediendo frente a nosotros, en el presente. Estar con un narcisista es una cosa muy peligrosa en general.

\*\*\*

Sin embargo es completamente imposible lograr una desconexión completa si estamos casados con un narcisista y tenemos la custodia conjunta de los niños. Cuando este sea el caso, necesitamos tener el menor contacto posible, únicamente si se trata de algo importante relacionado con los niños que no puede ser resuelto solo por uno de los padres.

\*\*\*

Sam Vaknin, uno de los mejores "entrenadores de vida" en nuestra opinión, es un narcisista y explica brillantemente cómo un narcisista trata a sus fuentes de suministro, es decir, a sus víctimas codependientes. (En el cuadro de descripción está el enlace a su vídeo). Es importante estar preparado para que el narcisista que está a punto de dejar no le deje ir. Él o ella utilizará todas las tácticas del manual para evitar que se vaya: todo, desde abusos y acusaciones, hasta bombardeo amoroso, halagos y autocompasión. ¡No caiga en la trampa!

\*\*\*

Le recomendamos encarecidamente que vea los videos y consulte los sitios web de los "entrenadores" que mencionamos en el cuadro de descripción de nuestros videos. Notarán, a medida que avanzamos con esta serie de videos, cuán importante es que tengamos una buena comprensión de este tema porque es una de las herramientas más importantes, si no la más importante, que la A.I.F. usa contra nosotros para mantenernos anclados en esta realidad.

\*\*\*

Si no captamos el concepto de narcisismo, no podremos avanzar espiritualmente más allá de cierto nivel y nos encontraremos en una montaña rusa emocional constante.

YouTube address: [https://youtu.be/XfO03x2\\_T00](https://youtu.be/XfO03x2_T00)