

Vídeo 7. El narcisismo en nuestras vidas. Parte3: La crítica interna y la fragmentación por Wes Penre y Ariel Glad.

La mayoría de nosotros tenemos un "crítico interno" dentro: el llamado "Diablo en nuestro hombro". Pete Walker, un médico doctorado, escribe extensamente sobre el crítico interior en su excelente libro, "Complejo PTSD: De sobrevivir a prosperar". Gran parte de esta información también se puede encontrar de forma gratuita en su sitio web, Pete guión Walker punto com.

El crítico interno está allí como consecuencia de nuestra propia vergüenza y culpa por el abuso narcisista. Cuando sentimos que no podemos lograr lo que queremos, cuando hacemos algo que creemos que no es aceptado y cuando no nos sentimos lo suficientemente bien, el crítico interno (nuestra voz brutal interna) aparece y nos dice cuán inútiles somos. Puede ser así: "Soy inútil", "nadie me ama", "no soy digno", "no puedo lograr nada", "no puedo hacer nada bien", etc. Esta voz puede usar cualquier verborrea para decirnos que no somos lo suficientemente buenos. Esta voz interior con la que a veces entablamos un diálogo es parte de nuestro ser herido. Cada fragmento, creado en un momento de trauma y abuso, incluye los cinco sentidos y las emociones involucradas en el incidente. También incluye cualquier crítica a la que fuimos sometidos, o nuestra propia autocrítica. Todo este paquete se congela en el tiempo, en su mayoría inaccesible para la persona. Sin embargo, cuando se activa, esta herida emerge y se apodera de nuestra mente por un período de tiempo y revivimos y reproducimos parte o todo el trauma involucrado en el incidente; incluida la crítica interna. Este crítico interno nos hace volver a experimentar las emociones que tuvimos durante el abuso y las revivimos en el tiempo presente. Puede tardar entre unos minutos y 7 a 10 días en recuperarse de una herida traumática grave.

La mente subconsciente, donde se almacena el trauma, que impide el acceso de la mente consciente, también se denomina a veces "mente reactiva" o "cerebro reptiliano". El término "mente reactiva" es un buen término porque esta mente opera en modo estímulo-respuesta; es el modo reactivo. Cuando nos traumatizamos generalmente nos separamos del trauma y la mente se separa del incidente que queda sepultado en la mente subconsciente. Llamamos a esto "fragmentación". Amnesia, en menor o mayor grado.

Todas las almas comienzan una nueva encarnación como un alma completa sin fragmentaciones, pero es imposible atravesar toda una vida en la Tierra sin estar traumatizado y, por lo tanto, sin tener nuestra alma / mente fragmentada. Por lo tanto, es imperativo que los padres traten a sus hijos como individuos, de una manera amorosa y compasiva, para que puedan desarrollar su propia individualidad en relación con su propia libertad. Desafortunadamente, esto no sucede aquí en la Tierra: los mismos padres han sido condicionados, manipulados y traumatizados y por lo tanto, transmiten su propio trauma a sus hijos, quienes luego adoptan el comportamiento de los padres como propio. Cuando los niños

crecen, están fuertemente condicionados por el comportamiento de los padres: cuanto más traumatizados estén los padres más traumatizados estarán sus hijos. Debido a que el padre codependiente también está traumatizado por el abuso narcisista, él o ella, hasta cierto punto, traumatiza a sus hijos también.

A pesar de todos los problemas que ha creado en nosotros, el Cerebro Reptiliano (la mente subconsciente) cumple una función importante. Ya era parte de la mente humana antes de que se creara Homo Sapiens. Incluso el Namlu'u (el humano original) lo poseía, para registrar el dolor en las situaciones traumáticas. De ese modo, cuando experimentaban dolor e incomodidad, el Namlu'u instintivamente podría reaccionar la próxima vez que se encontrara en una situación similar y así poder tener mejor potencial de supervivencia. Es por eso que instintivamente retiramos los dedos si tocamos algo caliente. En aquel entonces, estábamos destinados a aprender de esto para continuar con nuestras vidas con una experiencia más rica. Desafortunadamente, esto fue reconocido por la Alien Invader Force (la A.I.F.), quien usó este mecanismo para traumatizar sistemáticamente a la humanidad. Esto ha llevado al severo estado de fragmentación que es tan prominente en los humanos de hoy en día. El Cerebro Reptiliano nunca fue creado para ser utilizado como una herramienta para manipular, como lo ha sido desde que la A.I.F. se hizo cargo de nuestro sistema solar; (más sobre esto más adelante).

Cada uno de nosotros está, debido a nuestro propio trauma, en algún lugar de la escala narcisista; pero un "narcisista en toda regla" es diferente. Él o ella no tienen alma genuina, sino que están compuestos solo por astillas fragmentadas del alma, según lo que hemos concluido. Estas personas son "desalmadas" en el sentido de que no tienen un alma genuina a cargo y carecen de una mente consciente operando solo desde el subconsciente; es decir, desde el estímulo-respuesta.

Incluso las llamadas personas normales están fragmentadas hasta cierto punto, pero tenemos un alma genuina y consciente de sí misma que consideramos ser el "yo" o el ego en esta vida. Los narcisistas carecen de un alma genuina (ego) y consisten solo en una miríada de fragmentos, basados en incidentes traumáticos que trajeron con ellos desde el momento antes de nacer, mientras que el resto de nosotros nacimos como almas completas con mentes completas, antes de ser traumatizados en nuestra existencia terrenal. Esta es una distinción muy importante que hemos hecho, basada en nuestras propias experiencias y en nuestra investigación. Explica mucho de lo que anteriormente era un misterio. Por favor, mira el video de Brett Stuart para más información (mira en el cuadro de descripción de abajo). Esto significa que los narcisistas fueron creados por diseño y no por estar traumatizados y fragmentados aquí en la Tierra. Lo más probable es que estuvieran fragmentados antes de entrar en esta vida.

Algunos pueden argumentar que los narcisistas poseen un ego mucho más grande que la persona promedio, pero este no es el caso; esto es solo una fachada. No hay nadie más asustado y emocionalmente herido que un narcisista; toda su existencia se basa en el miedo. Para ellos, todo se centra en una sola cosa: supervivencia pura. Debido a que carecen de un alma genuina y una mente consciente, carecen de sus chakras superiores. Solo pueden operar en los tres chakras inferiores, que operan cuando no hay una mente consciente involucrada, con los instintos de supervivencia. Esta es la razón por la cual muchos narcisistas están muy enfocados sexualmente y a menudo son promiscuos. Usan el sexo o la abstinencia del sexo como un mecanismo de control. La mayoría de ellos usa el sexo, de una forma u otra, para traumatizar a sus víctimas. Es bien sabido que el segundo chakra, que tiene que ver con el sexo y la procreación, es el chakra más traumatizado entre el grupo de almas humanas.

YouTube address: https://youtu.be/_DiP-V_BTNM