

Vídeo 55: Creación subconsciente (Transcripción) Escrito por Ariel Glad, 5 de agosto de 2018.

¿Por qué a menudo la hipnosis tiene éxito? ¿Por qué los mensajes subliminales funcionan tan bien? ¿Por qué existen los mensajes subliminales, para el caso? ¿Creemos que los psicólogos e investigadores simplemente decidieron proponer el concepto por capricho y para su propio entretenimiento? No. Son conscientes del secreto de la creación. Creamos nuestra realidad con la mente subconsciente. Saben que si pueden implantar una sugerencia en la mente subconsciente, la mente consciente la seguirá. Cuando nuestra mente consciente proyecta los pensamientos desde la mente subconsciente, manifestamos la realidad en la que vivimos.

T. Harv Eker, autor de "Los secretos de la mente millonaria: dominar el juego interior de la riqueza", sabe de qué habla cuando dice: "Si quieres cambiar los frutos, primero tendrás que cambiar las raíces. Si quieres cambiar lo visible, primero debes cambiar lo invisible".

Este parece un concepto muy fácil de entender. Sin embargo, no es tan fácil de ejecutar como podríamos pensar. La mayoría de la gente lo entiende al revés. Piensan que al cambiar sus pensamientos externos, cambiarán sus pensamientos internos. Es al contrario. Por eso es tan importante silenciar al crítico interior. Al crítico interno LE ENCANTA sentarse entre la mente consciente y la mente subconsciente, evitando la conexión entre las dos. Es el guardián de la mente subconsciente. El crítico interno sabe lo que hay en la mente subconsciente, pero le encanta mantenerlo oculto para nosotros. Primero, necesitamos tomar conciencia de nuestros pensamientos subconscientes. Necesitamos hacer consciente el subconsciente. Por eso la integración y la curación son tan importantes. Estamos creando nuestra realidad con nuestros pensamientos subconscientes de forma continua y, si no somos conscientes de estos pensamientos subconscientes, o no estamos dispuestos a cambiarlos, esta es una creación irresponsable. No es de extrañar que lo pasemos tan mal aquí.

Para crear de una manera que nos beneficie no solo a nosotros mismos como individuos, sino también a la humanidad como colectivo, debemos tomar conciencia de lo que estamos creando desde nuestros pensamientos subconscientes. Debemos estar dispuestos a mirar nuestros propios miedos y las emociones de baja frecuencia para darnos cuenta de las consecuencias de los mismos. Si alguien nos lastima y lo atacamos, la reacción es consciente, pero la razón puede ser subconsciente. Podemos pensar que queremos lastimar a esta persona de la misma manera en que ella nos hirió a nosotros. Nos sentimos justificados para lastimar a las personas porque estamos heridos. Eso, es una reacción. ¿Qué está causando esta reacción? ¿Por qué las acciones de la otra persona nos perjudicaron en primer lugar? ¿Esta persona amenazó nuestra capacidad de sentirnos seguros? ¿Las acciones de la persona nos hacen sentir no amados, indignos, o desencadenan un temor al abandono? Cuando podemos reconocer que la otra persona está reaccionando desde su propio subconsciente, podemos empezar a reconocer nuestras respuestas y reacciones desde una perspectiva superior. Cuando podamos decir y actuar honestamente desde la perspectiva de querer lo mejor, no solo para nosotros mismos, sino para todos los que nos rodean, perderemos toda motivación para lastimarnos mutuamente. Por lo general, lastimamos a los demás porque no actuaron de la forma en que queremos que actúen y nos sentimos amenazados por sus acciones, pensando en nuestros propios temores subconscientes.

Nos esforzamos demasiado en intentar que otros cambien su comportamiento para sentirnos mejor acerca de nuestra situación. Gastamos muy poca energía tratando de sanar lo que está mal dentro de nosotros, lo que nos hace sentir que necesitamos manipular a los demás en lugar de hacer el trabajo por nosotros mismos para superar nuestros propios miedos. Incluso podemos ser tan audaces como para pensar que no manipulamos a las personas y que nada tiene que ver con nosotros. Sin embargo, considera que en cualquier momento que hagamos o digamos algo que no sea para el mejor interés de otra persona, es un intento de provocar una reacción o respuesta en la otra persona, en la que deseamos que se comporte como NOSOTROS queremos, y demuestra nuestra mala fe al hacerlo. Permitir que otra persona actúe con autenticidad en su propia vida. Cuando podamos aprender y superar nuestros miedos subconscientes, ya no nos sentiremos amenazados por las acciones de los demás y nuestra necesidad de controlar el comportamiento de otros desaparecerá. ¿Cómo podría esto cambiar el mundo en el que vivimos?

Respetar a alguien y aceptar su autenticidad, es permitirle perseguir y crear su realidad basada en sus mejores intenciones para sí mismo. Negar eso para alguien es un intento de supresión y manipulación del más alto orden. Esto trata de controlar a otra persona y hacer que se ajuste a lo que haríamos que crearan PARA nosotros. Vemos esto en todas partes en nuestra sociedad, desde nuestros líderes políticos hasta en nuestras relaciones individuales. Observa el mundo que hemos creado para nosotros mismos.

Cuando miramos a nuestro alrededor a la creación en que vivimos, ¿Qué encontramos? Encontramos una sociedad que está creando su entorno basado en la NECESIDAD. Vivimos en un estado constante de miedo a la pobreza, al abandono y a la destrucción. La raíz de todos estos temores es, en última instancia, el miedo a la muerte. El miedo a la muerte nos ha obligado a librar guerras, a arruinar relaciones, a manipularnos y lastimarnos mutuamente en función del estado de baja frecuencia de ser llamado ESCASED. Tememos que si nos faltan LOS alimentos, EL calor y EL refugio, moriremos. Esto es verdad. Sin embargo, considera que nosotros, quienes se supone que somos la especie más inteligente del planeta, somos la única especie que se han convencido de que debemos pagar para vivir y comer, es decir, para sobrevivir. Hemos sido muy manipulados para vivir un estilo de vida que está completamente dominado por este miedo. Para los humanos, que llegamos a este mundo indefensos y dependientes, tener una falta de relaciones afectivas amenaza nuestra supervivencia. Debemos depender de otros para alimentarnos y mantenernos seguros. Este miedo al abandono es, en sus raíces subconscientes, también el miedo a la muerte. ¿No es este el estado en el que estamos la mayoría de nosotros cuando intentamos crear cosas para nosotros mismos? ¿Nos hemos vuelto tan temerosos en nuestras vidas que hemos olvidado lo que significa la abundancia? Si el concepto anterior es verdadero y lo creamos desde nuestra mente subconsciente y si estamos constantemente necesitados de cosas (o a falta de cosas), ¿No crearemos una realidad de NECESIDAD perpetua? ¿Quién se beneficia al manipularnos en un estado de ser donde todo lo que creamos no es más que necesidad?

Cuando sentimos que tenemos una gran cantidad de cosas en nuestra vida, rara vez buscamos cambiar las cosas. ¡Considera que este es el estado del ser en el que somos MÁS poderosos! ESTE es el estado de ser en el que DEBEMOS estar al crear la realidad. Si sentimos abundancia de amor, prosperidad y seguridad en nuestras vidas, deberíamos considerar aumentar estas

cosas aún más. Es entonces cuando podemos compartir esta abundancia con otros. Cuando nos sentimos carentes, tendemos a ser muy cerrados y egocéntricos, deseando proteger las pequeñas y preciosas alegrías que estamos agarrando con fuerza, sin darnos cuenta de que son nuestros pensamientos de "no tener suficiente" de nuestra mente subconsciente (que rompen la barrera de la mente consciente) creando el estado de necesidad y los sentimientos de carencia.

Si estamos dispuestos a ser responsables de lo que creamos, entonces debemos aprender a estar agradecidos por la abundancia, permitir que otros tengan abundancia y superar nuestros miedos subconscientes que nos impiden hacer estas cosas. Mantener la intención en cualquier cosa que contradiga esto es tu oportunidad de ir dentro de ti, investigar a tu subconsciente y encontrar las razones del porqué. ¿Cómo podemos despreciar a otros por violar nuestro libre albedrío cuando hacemos lo mismo con los demás? Es una lección difícil saber que hay quienes coexisten con nosotros que no pueden ver cómo sus acciones son perjudiciales. Es una lección aún más dura y una comprensión decepcionante saber que somos aquellos que, aunque saben que sus acciones nos perjudican, continúan haciéndolo sin remordimiento ni voluntad de tratar a los demás con responsabilidad por lo que están creando a su alrededor. Es un proceso de maduración e inteligencia emocional. Cuando discutimos el niño interior en videos anteriores y debemos considerar que algunos de nosotros estamos permanentemente atrapados en el estado del niño interior herido. Pueden aparecer como adultos en el exterior, pero en el interior hay un niño temeroso, herido y hambriento que se acerca y rasguña, muerde y patalea cualquier mano que se acerca demasiado. Todo el mundo es un enemigo y no se puede confiar en nadie. No olvidemos que estos seres también son creadores de nuestra realidad. ¿Podemos enfatizar lo suficiente la importancia de la curación?

Cuando la sociedad está siendo influenciada por la mayoría de los seres humanos que están creando desde el miedo, un estado de necesidad y el niño interior que no se siente amado, ¿Crees que nuestra sociedad podría parecerse a algo cercano a lo que vemos a nuestro alrededor ahora? ¿Crees que es posible cambiar esto?