

## 5. El narcisismo y la condición humana. Por Wes Penre y Ariel Glad, 11 de mayo de 2018

El narcisismo es una condición humana que hace que la provocación de ciertas emociones en otros sea necesaria para mantener el equilibrio en la vida para el individuo que ha sucumbido a esta condición. En términos simples, a esto se llama "suministro narcisista". Solo la palabra "suministro" debería ser suficiente para decirte que los narcisistas te están quitando algo cuando eliges permitir esta relación. Según los expertos, los narcisistas no pueden sanar y no pueden ser curados. Si una vez fuiste un narcisista, siempre serás un narcisista. El narcisismo pertenece a una categoría psicológica llamada: trastornos de la personalidad antisocial.

\*\*\*

El narcisismo no es solo el grandioso monstruo controlador, pomposo y engreído que automáticamente evocarías cuando oyeses este término. El narcisismo también tiene una versión más discreta, tranquila y posiblemente más peligrosa: el narcisismo encubierto.

\*\*\*

Ambos tipos de narcisismo buscan manipular a los demás para obtener las emociones que se ajusten a sus necesidades en ese momento. Podrían querer tu simpatía, tu amor, tus celos, tu ira y la lista continúa. ¿Por qué? Porque no pueden generar energía por sí mismos. Tomarán cualquier emoción que puedan obtener de ti y todos usan las mismas tácticas de manipulación para hacerlo. Este es nuestro primer indicio de que hay algo detrás del telón del narcisismo que puede ser más de lo que aparenta. Si todos los narcisistas, sin falta, usan las mismas tácticas de manipulación, eso apesta a programación. Además, a medida que seguimos siendo abusados y fragmentados por estos humanos parásitos, todos sufrimos las mismas heridas emocionales, sin excepción. Pueden haber detalles menores que difieran, pero cuando llegas al núcleo del abuso y la manipulación, todo sigue una precisión similar a la de un libro de texto. Si tratas a una persona narcisista de cierta manera, puedes estar seguro de que reaccionará de una cierta manera. Es extremadamente predecible y aprender sobre estas tácticas y reacciones de manipulación es crucial para sanar las heridas que se han sufrido en relaciones como estas. Es el primer paso para que vuelvas a unir los fragmentos de tu conciencia y vuelvas a estar completo. Infórmate sobre este tema si crees que esto es algo de lo que te beneficiarás. Hay algunos educadores maravillosos y expertos en este tema. Los enlaces a varios de ellos que hemos encontrado vitales para nuestra comprensión y progresión se enumerarán en la sección de descripción de este vídeo. No profundizaremos en los detalles del narcisismo. Solo incluiremos lo que creemos que es necesario, ya que se relaciona con la AIF y la manipulación y curación del grupo de almas humanas.

\*\*\*

Ha sido nuestra experiencia que el crecimiento espiritual, al nivel que deseamos lograr, es imposible mientras permanezcamos apegados a los narcisistas. Imposible.

\*\*\*

Cualquiera que conozca el control mental basado en el trauma seguramente ha aprendido acerca del trastorno de identidad disociativo (anteriormente conocido como trastorno de

personalidad múltiple). De la misma manera que la mente de estas personas se fragmenta durante el abuso extremo, consideramos que sufrimos el mismo tipo de fragmentación de nuestra conciencia en manos de nuestros abusadores emocionales. Cada "golpe" que recibimos del narcisista en nuestras vidas hace una de estas dos cosas: crea un nuevo trauma, por lo tanto, un nuevo fragmento o reabre una herida ya existente y una parte fragmentada de nosotros mismos que se creó a partir de un abuso anterior en la vida. Estos fragmentos del pasado se suprimen en la mente subconsciente. Cuando un fragmento recibe un "golpe", las emociones que desencadena salen a la superficie, sientes las emociones de la lesión pasada, tu conciencia se remonta al momento en que ocurrió la lesión (lo que te aleja del momento presente y te traslada a un evento pasado en tu subconsciente), y reaccionas en consecuencia. Puedes pensar que esto no se aplica a ti. Puedes pensar que tu alma no está fragmentada. Considera la posibilidad de hacerte estas preguntas: ¿Oyes una voz interior que te dice que tengas miedo?, que no eres lo suficientemente bueno, que fallarás, que a la gente no le gustas, etc. Esta voz se llama el crítico interno. Ahora, considere de dónde viene y cómo se convirtió en parte de ti. Permítenos sugerir que este es el virus, así es como nos infecta y se propaga mediante el abuso narcisista en todo el grupo de almas humanas. ¿Cuándo apareció el narcisismo por primera vez? Sabemos que era una condición humana que ya existía en la antigua Grecia con la historia de Narciso. No es nada nuevo y ha existido por mucho tiempo. Sin embargo postulamos que esta condición ha estado presente por mucho más tiempo. También sentimos con mucha fuerza que se introdujo para crear humanos que actúen como conductos para la energía del alma y al mismo tiempo reducir la frecuencia del grupo de almas humanas. ¿Por qué sugerimos esto? ¿Quién depende de la energía del alma humana para mantenerse? ¿Quién reside y está atrapado en esta frecuencia más baja? ¿Quién se beneficia fragmentando nuestra conciencia para que estemos atrapados en un ciclo de supervivencia y reacción en lugar de acción e intención consciente? Los AIF (Alien Invader Force).

\*\*\*