

El narcisismo en nuestra vida diaria. Parte 1: ¿Qué es el narcisismo? Por Wes Penre y Ariel Glad.

En nuestro vídeo anterior, "Vídeo 3: ¿Por qué? ", nos referimos brevemente a que hay narcisistas abiertos y encubiertos y estoy seguro de que todos nosotros nos hemos encontrado con ambos tipos. En este video queremos profundizar un poco más en la diferencia entre estos dos rasgos de la personalidad.

En un nivel básico, un narcisista es alguien que es abusivo con los demás de forma regular; eso es lo que son. El abuso puede ser obvio o puede estar tan oculto que nosotros, como víctimas de esa persona, ni siquiera lo vemos, por lo que podemos sentir que hay algo malo en nosotros. El primer tipo de narcisismo se llama "narcisismo abierto" y el último se denomina "narcisismo encubierto", pero ambos tipos de narcisistas son extremadamente abusivos.

De acuerdo con quienes han estudiado a fondo sobre el tema, el narcisismo se ha convertido en uno de los mayores problemas en la sociedad actual y el número de narcisistas ha aumentado rápidamente en las últimas décadas. El aumento se incrementó de manera ostensible con la Revolución Industrial, cuando las personas pasaron de una sociedad basada en comunidades o tribus, donde cada persona era necesaria para la supervivencia de la comunidad, a una sociedad donde el individuo se volvía desechable y reemplazable, en una nueva era más sofisticada y tecnológica. Hay un propósito detrás de este aumento que abordaremos más adelante.

En una sociedad donde todos son necesarios para la supervivencia de la tribu o la comunidad, hay menos tolerancia para los narcisistas, que se alimentan de los demás y operan sobre una base enteramente egoísta. Esto era sabido y, generalmente, no era aceptado porque amenazaba la supervivencia de toda la tribu. Esto no significa que el narcisismo no existiera entonces; por supuesto que sí, pero no estaba tan extendido. La Alien Invader Force, la A.I.F., tuvo un momento más difícil para colocar narcisistas en estas comunidades. Hoy, es una cuestión totalmente diferente.

Los narcisistas abiertos son públicamente arrogantes, egocéntricos, agresivos, superiores, intimidatorios, defensivos, manipuladores y, a veces, física y verbalmente violentos con los demás; son definitivamente abusivos. Estos son los narcisistas obvios que la mayoría de la gente reconoce y con los que la mayoría de nosotros, si podemos evitarlo, no queremos tener nada que ver. Aparentan como si siempre supieran lo que es mejor y se colocan a sí mismos en un pedestal. Si discutes con ellos se enfadarán mucho y es posible que comiencen a acusarte de ser ignorante y estúpido y que te hagan notar todos tus defectos; algunos incluso se vuelven físicamente violentos. Estas personas son fáciles de detectar, los vemos constantemente en altos cargos, aunque también los encontramos en nuestra interacción cotidiana con los demás.

Los narcisistas encubiertos trabajan de forma un poco diferente y se consideran más peligrosos porque a menudo son considerados buenas personas, mientras que sus víctimas se convierten en los malos. Tienen una capacidad impresionante para retorcer las cosas, lo que hace que sea muy difícil detectarlos. Aunque también pueden tener algunos de los mismos rasgos que los narcisistas abiertos, no son tan obvios en su comportamiento. También se les llama a veces

"narcisistas tímidos" porque a menudo les gusta interpretar el papel de la víctima en vez de al perpetrador; aunque en realidad son los auténticos abusadores. Por lo general son muy pasivo-agresivos y exaltan y devalúan alternativamente a sus víctimas para confundirlas. Es una técnica similar a la que Josef Mengele usó con los niños en la Alemania nazi. Se especializó en gemelos idénticos y mantenía a los niños judíos en cautiverio y abusaba de ellos verbal y físicamente para traumatizarlos severamente. Más tarde regresaba desempeñando ahora el papel de la figura paterna amorosa y afectuosa. Luego volvía una vez más y seguía abusando de los niños.

Esto crea una compartimentación en la mente subconsciente y el niño se disocia del trauma al "desconocer" el incidente traumático. El niño se separa del trauma y esas partes de la mente ya no están disponibles para el niño y la mente consciente no puede acceder a la mayoría, o a nada de lo que sucedió durante el abuso. El abusador puede programar la parte traumática de la mente con cualquier personalidad que desee crear. Posteriormente, el Programador puede incluir un "código secreto", solo conocido por el Programador y sus superiores, y cuando el programa se está ejecutando hará que la víctima adopte la personalidad programada en su mente subconsciente. Esto se conoce como "Desorden de identidad disociativo" (D.I.D.) en términos científicos. Esta técnica más tarde se convirtió en el control mental MK-ULTRA, utilizado por la inteligencia de EE. UU. y otras instituciones gubernamentales de todo el mundo. Mengele era, por supuesto, un supremo narcisista y los psicólogos llaman a estas personas "personalidades antisociales" o "psicópatas".

Los narcisistas comunes no son tan sofisticados pero su abuso tiene un efecto muy similar en nuestra mente. Cuando se nos maltrata y traumatiza también nos desvinculamos y perdemos la memoria y gran parte del acceso a esos recuerdos, en ocasiones perdemos el acceso a la totalidad del incidente traumático que hemos experimentado. Esto es particularmente cierto con los niños de alrededor de 5 a 7 años de edad, a partir de esta edad la mente consciente, por lo general, está mucho más desarrollada. Antes de eso, el niño pequeño aprende estudiando a las personas en su entorno: sobre todo a sus padres y después imitan lo que han aprendido. Esta es la razón por la cual los programadores Illuminati en el programa MK ULTRA y sus descendientes se han centrado en traumatizar a los niños desde una edad temprana en lugar de adultos.

Recomendamos encarecidamente que investigues lo que los "entrenadores de vida", que están especializados en ayudar a las víctimas del abuso narcisista, tienen que decir sobre el narcisismo, porque sería demasiado para este proyecto; requeriría un canal completo solo para ese tema y tenemos demasiados por discutir. Pero, para informar a aquellos que no están familiarizados con el narcisismo, todavía necesitamos cubrir al menos la superficie de toda la importante información que existe ahora. En el cuadro de descripción debajo de este video encontrarás los sitios web y los canales de YouTube de los entrenadores de vida.

Ya hemos mencionado que el peor trauma y la mayor fragmentación ocurren en la infancia de una persona por las razones anteriores. Esto no significa que todo el trauma adicional al que estamos sometidos en la edad adulta no fragmente nuestras mentes, pero los traumas se registran como "cadenas" en la mente subconsciente de una persona. Con esto queremos decir que si tuvimos una experiencia traumática con respecto al rechazo cuando éramos bebés

o niños pequeños, esto crea una fragmentación y las experiencias similares ocurridas en la adolescencia y en la vida adulta se enlazan a la misma cadena. Por lo tanto, cuando llega el momento de sanar del abuso narcisista podemos, para empezar, abordar los incidentes que son más actuales y retroceder en el tiempo hasta encontrar el primer trauma, de ese modo toda la cadena se reintegra con la mente consciente, así la cadena de traumas se convierte en experiencias accesibles de las que podemos beneficiarnos en vez de quedar escondidas en nuestra memoria afectándonos en nuestro comportamiento del día a día.

Ahora bien, ¿cómo encontramos estos traumas dentro de nosotros mismos y cómo los distinguimos de nuestros propios pensamientos conscientes? Lo hacemos al reconocer nuestros "desencadenantes". Los desencadenantes, también llamados "flashbacks", son activados por nuestras emociones. Sabemos que tenemos factores desencadenantes cuando experimentamos emociones que están fuera de control y permanecemos en ellas por un período de tiempo más largo de lo que es apropiado para la situación. Durante los desencadenantes también podríamos reaccionar de maneras que de otro modo no serían características para nosotros.

Dirección web al vídeo de YouTube: <https://you.be/Myg0U39v9jM>