

38. El narcisismo espiritual como mecanismo de subsistencia, por Wes Penre y Ariel Glad, 5 de julio de 2018

La comunidad espiritual está llena de narcisistas. Debido a que somos una comunidad que busca entender lo que está mal en este mundo, somos un vasto crisol de seres que, en nuestro núcleo, somos extremadamente co-dependientes. Somos empáticos y tenemos mucho "amor y luz" para ofrecer a quienes nos rodean. Eso nos convierte en un restaurante para los narcisistas, que se infiltrarían en nuestras comunidades de creación propia donde todos son amados, todos aceptados y todo perdonado. Los proverbiales Amor y Luz que se alientan en el dogma de la Nueva Era es un programa de esta construcción en tercera dimensión tan poderoso como todos los otros programas religiosos. Tiene sentido que se diseñen más programas a medida para aquellos de nosotros que hemos visto a través de la desinformación religiosa y comenzamos a buscar la verdad fuera de estas instituciones. En la era de Internet, simplemente debemos elegir nuestro sabor del día y realizar una búsqueda rápida en la World Wide Web para encontrar testimonios, publicaciones, "programas" para el despertar y orientación sobre, literalmente, cualquier tipo de experiencia.

Tenemos experiencias en OBE (extracorporales), regresiones a vidas pasadas, concilios galácticos, denunciando secretos del gobierno, contactos ET, seres canalizados, a Jesucristo, al Arcángel Miguel y la lista sigue y sigue. Para una comunidad de co-dependientes que han experimentado una devaluación extrema en sus vidas por la interacción con narcisistas, ¡Estas cosas parecen tan especiales! ¡Queremos sentirnos especiales e importantes, también! ¡Queremos ser tan iluminados como estas enseñanzas nos dicen que debemos ser! Queremos ser "elegidos" como alguien lo suficientemente importante como para tener una comunicación directa con un ser benevolente que siente simpatía por la raza humana y que nos mostrará y contará sobre nuestra realidad y cómo "arreglarla" o incluso salvarnos.

Todos queremos sentirnos como si fuésemos valientes, importantes y especiales. Permítenos sugerir que TODOS TENEMOS VALOR. No necesitamos tener experiencias existenciales para probarlo. No necesitamos demostrar que somos mejores que los demás. No necesitamos encontrar un alter ego o una vida pasada, lo que significa que, aunque no nos sentimos importantes en esta vida, en otra vida fuimos una persona MUY importante. Hay muchas Cleopatras y Napoleones corriendo por el planeta que sugieren que tenemos una profunda necesidad de sentirnos como alguien especial. Tampoco necesitamos buscar en nuestro interior pruebas de que somos un ET disfrazado de humano. No necesitamos ser la encarnación de Isis, Marduk, En.Ki o cualquier otro ser que interpretemos como muy poderoso para sentirnos poderosos. Ten en cuenta que lo que sucede en estas experiencias es que se ha hecho que las personas se sientan sin importancia o impotentes en su vida, por lo que buscan crear experiencias para sí mismos que los haga sentir importantes y poderosos. Cuando miramos dentro de nosotros mismos y descubrimos que hemos hecho esto, debes saber que comprendemos y creemos que eres importante y que se te valora tal como eres: tu auténtico yo. No queremos que los demás sean más que eso. Nuestro ser auténtico es la parte de nosotros con la que podemos relacionarnos. Esta es la parte de nosotros donde se puede formar una conexión de humano a humano.

Exponer nuestro ser auténtico a los demás nos hace sentir vulnerables. Entendemos esto porque lo hemos experimentado mutuamente. Muchas veces, nos han hecho sentir que nuestro auténtico ser es rechazado. Estamos tan drenados y agotados, nuestro crítico interno es tan fuerte y siempre está presente, que no nos queda más remedio que tomar energía (suministro) de quienes nos rodean para reconstruirnos. Nos sentimos validados, valiosos y apreciados cuando otros nos dicen lo especiales que creen que somos. Aprendemos a ACTUAR narcisísticamente de nuestros abusadores narcisistas porque esto es a lo que estamos acostumbrados, y así es como hemos sido manipulados para pensar que funcionan las relaciones. Para aquellos de nosotros que tenemos un crítico interno que constantemente nos dice que no somos lo suficientemente buenos, que no somos importantes, que lo que decimos, pensamos y hacemos no es valorado, la comunidad espiritual nos ofrece un lugar para recuperar ese valor, No solo con los demás sino también con nosotros mismos. Ten cuidado con este mecanismo de afrontamiento que, de manera subconsciente, aprendimos de nuestros narcisistas. Aquí es donde silenciar a nuestro crítico interno puede ser la habilidad más beneficiosa e importante que aprendamos. Cuando aprendes a silenciar al crítico interno, TÚ te conviertes en tu propia fuente de suministro energético y ese suministro proviene del interior en lugar del exterior; tal como debería ser.

A menudo, cuando hemos estado en relaciones con narcisistas, nos familiarizamos con la ira. Los narcisistas están notoriamente enfadados. Están enojados con todos y con todo, incluso consigo mismos. Ni siquiera necesitan estar enfadados con nosotros. Solo necesitan un testigo para su ira. Algunos narcisistas quieren que estés enojado CON ellos. Esto es traumático para un alma empática. Para las almas empáticas, presenciar esta ira es tan incómodo que tendemos a hacer todo lo posible para distanciarnos de aquello que nos hace sentir tan mal. Para nosotros, la ira se vuelve mala. Sabemos que hace que los demás se sientan mal, por lo que tendemos a reprimir nuestra propia ira en un nivel subconsciente. Esto nos sorprendió cuando empezamos a intentar nombrar nuestras emociones al comienzo de este proceso de curación. No pudimos encontrar nuestra ira. De hecho, ¡No creíamos que tuviéramos ninguna ira! Estaba tan reprimida dentro de nosotros que incluso ni pudimos encontrarla en nosotros. Para algunos de nosotros, la exposición a un narcisista iracundo fue tan traumático que rechazamos cualquier cosa que pudiera ser similar a esta persona, lo que incluye permitirnos sentirnos enfadados. Nosotros, como seres humanos, con una gama completa de emociones maravillosas TENEMOS ira y está bien permitirnos sentir rabia cuando la situación es apropiada. No te convierte en una mala persona sentir rabia hacia alguien y aquí es donde la comunidad de la Nueva Era del amor y la luz se desvía del crecimiento espiritual.

Algunos asesores espirituales guían a sus seguidores a seguir el camino del perdón universal y el amor hacia todos y hacia todo lo que nos rodea. "Todos somos uno". "Lo que le haces a los demás, te lo haces a ti mismo". Si bien estos conceptos son ciertos en un nivel, debemos tener cuidado de no usar esta brocha gorda para pintar cada situación en nuestras vidas con el toque del AMOR. De lo contrario, podríamos terminar tolerando, aceptando e incluso permitiendo el abuso. Cuando todo lo que sentimos es "amor" por todo, nos convertimos en un ser plano de emociones porque el amor es todo lo que nos permitiremos sentir. Nos volvemos esencialmente insensibles a nuestras propias emociones. Nos cerramos, nos apagamos y dejamos de sentir otras emociones después de un tiempo. Somos tan reacios a cualquier emoción "negativa" porque estas emociones se usaron como manipulación en nuestra contra y

nos hicieron sentir tan mal que las rechazamos en nosotros mismos y nos consideramos malos (o nos alineamos negativamente) cuando las sentimos. Buscamos elevarnos por encima de estas emociones para no tener que sentir las. Esto es contradictorio con nuestro estado central de ser. Fuimos diseñados exclusivamente para las emociones, tenemos emociones y necesitamos expresarlas. El Experimento no fue diseñado para ver si podemos eliminar nuestras emociones (o solo las "malas"). Fue diseñado para ver si podíamos actuar con ellas.

Esto también puede pasar a ser una especie de narcisismo espiritual propio. Esta es una aspiración muy alta y aparentemente imposible de lograr. Podría dar la sensación de ser extremadamente elevados a aquellos que piensan que han logrado esto: la sensación de estar por encima de aquellos que no han logrado hacer lo mismo. Crea un entorno competitivo en el que podríamos compararnos con aquellos que nos recuerdan repetidamente lo "avanzados" que se están volviendo. Esto puede impactar aún más y reforzar al crítico interno de aquellos a quienes se les puede hacer sentir "que son menos que...". Esto crea una especie de jerarquía dentro de la comunidad espiritual en la que las personas sienten que hay algo mal con ellas, que no son lo suficientemente buenas, y que necesitan ser mejores o algo más. Las personas que no pueden alcanzar este estado elevado de ser en el que pueden llenar al mundo de amor o que no pueden superar su enfado con su abusador, pueden sentir vergüenza por percibir su falta de "evolución". Se trata de una jerarquía de avance en la comunidad espiritual y la jerarquía es la herramienta de opresión de los controladores de este planeta. Al igual que en cualquier otro programa colocado dentro de este constructo y dentro de nosotros mismos como individuos, la comunidad espiritual fomenta lo que más disfruta usando la AIF contra nosotros. No hay premio para los que más aman ni para los que aman mejor.

Presentamos una interpretación del amor en un video anterior que sugería que el amor era la voluntad y la capacidad de tomar el mejor interés de otro como propio. Cuando inundamos al mundo en una manta de "amor" ¿Realmente estamos dispuestos a tomar como nuestro el mejor interés de todos? ¿Qué pasa con el abuso? ¿Qué pasa con aquellos cuyo mejor interés es dañarnos? ¿Deberíamos tomar el mejor interés de esa gente y hacerlo nuestro? No tenemos respuestas para esto ya que cada persona tiene la oportunidad de decidir por sí misma qué significa el amor. Simplemente ofrecemos ideas para considerar al igual que nosotros estamos considerando estos conceptos también.