

16. Los narcisistas como némesis o benefactores, por Wes Penre y Ariel Glad, 8 de junio de 2018

Comencemos por discutir y considerar la aplicación práctica en nuestras vidas. Aquellos de nosotros, en las comunidades que buscan la verdad, hemos escuchado y en algún nivel somos conscientes de que somos creadores y podemos que crear nuestra propia realidad. Por lo general, solo pensamos en esto cuando sentimos que debemos cambiar algo en nuestras vidas. Cuando estamos en una situación difícil o teniendo una experiencia dolorosa, inmediatamente nos aferramos al conocimiento de que podemos crear una existencia más pacífica y libre de problemas para nosotros mismos. En estos momentos, dirigimos todo nuestro enfoque en cambiar las cosas y mejorarlas.

Retrocedamos un paso o dos y veamos cómo llegamos a estas experiencias difíciles y dolorosas. Después de todo, cuando todo va bien en nuestro Universo personal, raramente buscamos cambiar las cosas. Sin embargo, si nada cambia, no puede haber crecimiento ni expansión. Solo superando una prueba de fuerza nos damos cuenta de lo fuertes que somos. Cuanto más nos ejercitamos, más fuertes nos volvemos.

¿Cómo creamos nuestra realidad? Lo hacemos con nuestros pensamientos y nuestras intenciones. Las intenciones son simplemente pensamientos a los que hemos unido nuestra voluntad. Más allá de esta frecuencia en la que vivimos actualmente, el Universo experimenta la creación a través del pensamiento. ¿No es ese el primer acto de la creación? ¿Pensamiento? NADA se crea sin pensarlo primero. Lo mismo se aplica a esta existencia. El conjunto de reglas para este Universo es una constante. Existimos dentro de un Universo que se crea con ciertos límites, reglas y posibilidades. Por ejemplo, una de las reglas de este Universo es la Ley de la Atracción. Un concepto erróneo común que ha surgido en las enseñanzas de la Nueva Era es una distorsión de esta Ley. La idea errónea es que si solo pensamos en pensamientos positivos atraeremos personas y situaciones con orientación positiva a nuestras vidas. Esta noción es falsa porque la Ley de la Atracción se basa en la frecuencia del alma, que existe como el USTED auténtico. Atraemos personas y circunstancias a nuestra vida en función de la frecuencia en que nuestra alma está resonando. Esto está constantemente fluctuando, subiendo y bajando, en base a lo que estamos pensando de nosotros mismos. Mientras que puede haber algunos de nosotros que estamos en un estado constante de elevada frecuencia y solo pensamos en el amor, la compasión y la comprensión, la mayoría de nosotros rebota entre la alegría y la tristeza mientras golpeamos todos los puntos intermedios.

El Universo cambia constantemente, siempre está en movimiento y nada está estático ni estancado para siempre. Este es otro conjunto de reglas de nuestro Universo. Entonces, ¿Cómo navegamos este río de energía en constante cambio de frecuencia para que retomemos el control de nuestra propia dirección y dejar de cabalgar desvalidos la corriente? Volviéndonos extremadamente conscientes de nuestros pensamientos e intenciones. Aquí es donde

comienza el trabajo interno. Separarse de las relaciones tóxicas en nuestras vidas es un primer paso importante. Sin embargo, si nuestros pensamientos e intenciones no han mejorado, es probable que sigamos atrayendo personas tóxicas (narcisistas) a nuestras vidas porque nuestra alma, en su estado herido y fragmentado, aún atraerá esos catalizadores a nuestras vidas como una oportunidad para sanar estas heridas; de una vez para siempre. Cuando hayamos curado una herida, un trauma del alma, dejaremos de atraer estas situaciones que actúan como una oportunidad y un espejo de aquellas cosas en las que debemos trabajar y sanar.

Solo cuando sanamos elevamos la frecuencia de nuestra alma, integramos los fragmentos que se separaron y nos dejaron atrapados en los traumas del pasado y podemos comenzar a crear nuestra realidad de una manera beneficiosa para nosotros en lugar de la realidad de que la AIF nos haría crear para ellos; una de extrema baja frecuencia donde los humanos permanecen unidos y atrapados en esta banda de frecuencia de potencial limitado. Ya no tienen la capacidad de crear por lo que utilizan nuestra capacidad para crear para ellos.

Usa tus cualidades únicas y divinas del alma como barómetro. ¿Cómo me hace sentir esta persona o situación? Ponle un nombre a lo que sientes: triste, temeroso, enojado, feliz, tranquilo, etc. Si estás experimentando emociones y/o sentimientos que no te están beneficiando, entonces esta es tu señal de que hay trabajo aquí; una herida o fragmento que necesita curación e integración. El alma siempre intentará curarse e integrar los fragmentos separados. Si bien esto puede hacerse solo, es extremadamente difícil. Tener a otra persona en tu vida en quien confíes y con quien puedas expresar estas emociones puede validar tus sentimientos ofreciendo seguridad, amor y compasión. Esto aumenta en gran medida la capacidad de sanar y borrar estas sombras del alma. Si no tienes una persona así en tu vida, amplía tu capacidad de ver a quienes te rodean. Si estás en el camino hacia la curación, estás atrayendo a otros a tu vida que tienen la misma vibración e intenciones. Puede ser quien menos esperas. Además, deja ir a aquellas personas que, por cualquier razón, ya no están en tu vida tanto como solían estar o se habían ido por completo. El Universo comenzará a reorganizar la energía en tu vida de acuerdo con sus intenciones. Recuerda que la energía está constantemente en movimiento.

Una vez que comenzamos a elevar nuestra frecuencia y a resonar más alto que este espectro limitado de frecuencia, empezamos a experimentar lo que está más allá de estas limitaciones, a experimentar nuestra verdadera naturaleza y recordamos lo que significa crear. Vemos todo esto como una oportunidad para el crecimiento y la expansión Espiritual. Nos sentimos agradecidos por esas personas y experiencias que han actuado como espejos de nuestras almas que nos muestran nuestras heridas y las exponen al momento presente donde pueden ser sanadas en lugar de permanecer atrapadas en el pasado de nuestras emociones. Avanzamos por el camino del crecimiento y la expansión con cada vez menos obstáculos.

No somos víctimas aquí. Estamos destinados a tener una experiencia para determinar si un alma puede atravesar un ambiente duro y traumático y crecer a partir de él o sucumbir a él. El libre albedrío no ha sido violado; Si estás aquí, eso significa que has elegido participar en esta experiencia. Simplemente has olvidado que estuviste de acuerdo y que tienes el control.

En este mundo de opuestos o polaridad si uno es auténtico entonces su opuesto también debe serlo. Es nuestra convicción y experiencia que los narcisistas son la mayor amenaza para la supervivencia del alma, por lo que también es cierto que son la clave de la expansión y la libertad finales.

La forma en cómo percibes a las personas y los eventos en tu vida puede ser empoderador o deprimente. Cualquiera que sea la percepción que tengas, crea la realidad que experimentas. Si ya no quieres atraer a los narcisistas en tu vida, sana las heridas que emiten la energía de baja frecuencia de la que se alimentan. A medida que lo haces, dejarán de existir en tu universo personal. Simplemente no pueden operar en el ámbito de frecuencia en el que estás creando para ti mismo. Se escabullirán para esconderse en las sombras y encontrar otras víctimas que todavía están atrapadas allí. Esto es lo que hemos experimentado personalmente y esto es lo que animamos a todos a considerar.

YouTube address: <https://www.youtube.com/watch?v=pX6SmayVtBg>