

### Vídeo 13. Sanando del abuso narcisista, por Wes Penre y Ariel Glad, 30 de mayo de 2018

Aquellos que han leído los Wes Penre Papers (WPP) en wespenre.com saben que una forma de salir de Matrix (la trampa 3D en la que hemos sido manipulados) es a través de la rejilla que rodea nuestro planeta, que está compuesta por el conocimiento acumulado por las conciencias del grupo de almas humanas. En otras palabras: hay una manera de terminar este ciclo interminable de reencarnación. Para hacerlo, debemos educarnos sobre cómo funciona la matrix, quién la controla y por qué estamos atrapados en ella. A continuación, debemos ser firmes en cuanto salimos nada más morir, sin quedar atrapados en el Túnel de Luz y en todas las distracciones y tácticas de manipulación de los seres que habitan en la otra vida. Para obtener más información, escribí un artículo titulado "La trampa de la muerte y cómo evitarla". Puede encontrarla en wespenre.com, si hace clic en "Artículos de Wes Penre" en la fila superior de cualquiera de las páginas del sitio web.

\*\*\*

En los WPP y en el artículo anterior afirmé que: siempre que nos eduquemos y sepamos lo que estamos haciendo podemos escapar. Si esto es cierto, ¿Por qué tenemos que preocuparnos por curarnos del narcisismo? ¿No es suficiente que suframos durante esta vida y salgamos a través del enrejado energético cuando morimos?

\*\*\*

En esencia, esto es correcto. Nuestra mente fragmentada, la mayor parte esparcida por el abuso narcisista, es una mente que existe dentro de nuestra experiencia física y no la llevamos fuera de la Matrix. Nos despojaremos de esta parte de la mente subconsciente después de la muerte; si elegimos salir. Sin embargo, también tenemos un cuerpo astral que es una copia metafísica de nuestro cuerpo biológico, que es el cuerpo que usamos cuando navegamos a través de los dominios astrales. Mientras estamos en el cuerpo astral todavía llevamos con nosotros las partes fragmentadas de nosotros mismos. Por lo tanto, solo la Fuerza Invasora Alienígena sabe cómo librarnos de ella y hacernos completos de nuevo, a menos que lo hagamos nosotros mismos. Como se discutió en algunos videos anteriores, los Señores Supremos de la A.I.F. robarán nuestras partes fragmentadas y las usarán para crear narcisistas, alimentarse y mantener el Sistema Matrix. Lo que queda del alma -la parte intacta- se reciclará en la Tierra en un cuerpo nuevo.

\*\*\*

Tenemos la opción de no curarnos del abuso y esperar hasta la muerte y llevarlo con nosotros, pero ¿Qué hay de los años que hemos dejado aquí en la Tierra? ¿Realmente queremos seguir sufriendo por el abuso por el resto de nuestras vidas? o queremos deshacernos del daño y tener grandes experiencias de aprendizaje en el proceso; experiencias que podremos llevar con nosotros al Gran Universo, el KHAA.

\*\*\*

Todas las almas tienen el mismo propósito básico: estamos aquí como extensiones del Divino Femenino -Todo Lo Existente- y la razón por la que estamos aquí, en este Universo, es para

explorar, aprender, experimentar y evolucionar, de modo que podamos alcanzar niveles más altos de creación y conciencia, lo que en última instancia beneficiará al Divino, que está aprendiendo acerca de Sí Mismas a través de todas las almas en el Universo. Por tanto, todos tenemos un impulso básico para expandirnos. Las almas son curiosas por naturaleza porque así es como somos. Si un alma ha perdido la capacidad de ser curiosa y expansiva es que se ha hundido demasiado en la Matrix y se encuentra en una espiral menguante que conduce a la muerte en lugar de a más vida, amor y compasión. La razón por la cual las almas se dan por vencidas en la creación es por el abuso narcisista; esto es a lo que se reduce.

\*\*\*

Cuando salimos de Matrix volvemos a estar en el universo "real", libres de las dolorosas cadenas que nos mantienen aquí, pero ¿Qué experimentaremos una vez que salgamos de aquí? ¿Qué "veremos" cuando ingresemos a la Materia Oscura y la Energía Oscura? Depende de cada individuo. Aunque la mente subconsciente podría haber desaparecido, la propia alma se ha visto afectada por la manipulación en la Matrix durante muchos milenios y ha creado sistemas de creencias para sí misma, lo que le impide ver las cosas en su totalidad. Por lo que no todas las almas tienen la misma conciencia. En nuestra opinión, es imperativo que continuemos aprendiendo y practicando mientras estemos aquí. La curación del abuso narcisista es, por lo tanto, esencial para una mayor conciencia y despertar. La forma de hacerlo es a través de la reintegración: tenemos que hacer que el inconsciente sea consciente de modo que nos hagamos completos nuevamente. No queremos la A.I.F. nos robe más energía del alma en el Área Entre Vidas (B.L.A.). En cambio, queremos recordar las partes fragmentadas de nosotros mismos y usar los traumas como experiencias conscientes de las cuales podemos aprender. Cuanto más aprendamos, más conscientes y despiertos estaremos de la vastedad del Universo fuera de la Matrix.

\*\*\*

Entonces, ¿Cómo reintegramos nuestros fragmentos y volvemos a estar completos? Hay muchas maneras de hacer esto. Pero, no se hace solo siendo "amor y luz" y dejando de lado todas las emociones negativas, como enseña e insiste en que hagamos el movimiento de la Nueva Era. Tampoco lo haremos alcanzando la "Ascensión" a la 4ª o 5ª dimensión -esto es solo un escape- de este modo no necesitaremos mirar nuestras emociones estancadas, congeladas en el tiempo lineal. Para sanar, debemos enfrentarnos a nuestro lado oscuro, sin importar cuán incómodo sea eso. Es porque es tan incómodo que tan poca gente lo hace. El trauma ocurrió aquí, en el mundo físico, y es por eso que muchas personas intentan escapar a los mundos de sus sueños donde es menos doloroso y se desconectan de la realidad 3D. En cambio, necesitamos volver a conectarnos con nuestros cuerpos para sanar, mientras estamos conectados con nuestros reinos internos.

\*\*\*

Todas las heridas emocionales que poseemos contienen: vergüenza, culpabilidad, miedo al rechazo y al abandono. La mayoría de las personas no quieren sacarlo a la superficie debido a la angustia que sentimos cuando lo hacemos. En cambio, reprimimos nuestras emociones durante un desencadenante y esperamos hasta que nos sentimos mejor. Esto podría funcionar

temporalmente, pero la razón por la cual surgen las emociones desencadenadas es porque gritan y ruegan para ser reintegradas. Si las ignoramos, las situaciones de la vida desencadenarán la misma herida o heridas una y otra vez y nos sentiremos peor cada vez que reaparezcan los factores desencadenantes, hasta que decidamos enfrentar nuestras sombras internas. Negarse a enfrentarlos lleva a que pasemos cada vez más tiempo de nuestras vidas en el pasado doloroso en lugar de en el presente, porque todas las heridas están congeladas en el tiempo, en algún lugar de nuestro pasado ya que la mayoría de las veces se origina en un trauma infantil.

\*\*\*

El Experimento de la Reina no pretendía ser tan difícil, pero como el libre albedrío está involucrado, es imposible anticipar lo que sucederá de un momento a otro. El hecho es que ahora estamos en la situación en la que nos encontramos, y tenemos que hacer algo al respecto, o evidentemente vamos a involucrar junto a los Señores Supremos, empezando con la Singularidad. Si la gente supiera lo que esto implica nadie querría ir por ese camino, además solo tenemos un corto tiempo para decidir qué dirección queremos tomar. El plan que la Reina tenía era dejarnos graduarnos y convertirnos en Dioses Creadores en el KHAA sin ningún compromiso. Esperaba que aprendiésemos lo suficiente sobre el amor y la compasión en este ámbito para poder ayudarla a crear un universo más benevolente y armonioso y difundir gradualmente la paz y la armonía en todo el KHAA. Por lo tanto, cuanto más aprendamos aquí y practiquemos lo que aprendamos, mejor preparados estaremos para nuestra tarea futura cuando regresemos al KHAA.

\*\*\*

El único lugar donde podemos encontrar el verdadero placer y la alegría está en el presente; ahora. Cuando estemos completamente sanados y en el presente, esta superposición ilusoria que llamamos Matrix se desvanecerá y se desintegrará. El tiempo, en la versión lineal a la que estamos acostumbrados, es una construcción, y la razón por la que no podemos desconectarnos de la línea de tiempo en la que estamos es por nuestras heridas narcisistas.

\*\*\*

Todas las heridas emocionales se congelan en el tiempo, y siempre están en el pasado. Esto literalmente significa que los humanos, en su mayor parte, vivimos en el pasado, y solo una parte más pequeña de nosotros permanece en el presente. Al ser continuamente provocados por los narcisistas, por los demás y por los medios de comunicación -por nombrar algunos- nos estamos quedando atrapados en nuestras heridas pasadas y eso es lo que nos mantiene anclados aquí en la Matrix. Vivimos en el pasado y soñamos con un futuro, pero rara vez vivimos en el momento presente. El futuro que soñamos a menudo es una forma de escapar de un pasado doloroso que nos afecta en el presente, por lo que evitamos vivir en el momento, que es todo lo que realmente existe.

\*\*\*

Esta es también la razón por la que la meditación funciona. Cuando nos deshacemos de todos nuestros pensamientos en una sesión de meditación, una vez más estamos unidos con lo

Divino, solo existimos espiritualmente, nada más y nada menos. Todo el parloteo interno y los pensamientos aleatorios en nuestras cabezas surgen de heridas previas, y al dejar que esto desaparezca mediante la meditación, y cuando solo observamos las voces y los pensamientos flotando como nubes, sin interactuar con ellos, desaparecerán mientras estamos en el estado meditativo. Por un corto tiempo, estamos en el momento presente.

\*\*\*

El tiempo lineal es lo que nos atrapa aquí. Estamos anclados en nuestras partes fragmentadas que viven en el pasado y creamos futuros potenciales para escapar del pasado y del presente, de modo que obtenemos lo que llamamos "líneas de tiempo y plazos potenciales". Obviamente, cuando nos recuperamos de los traumas pasados estamos más y más en el tiempo presente, obtenemos más y más claridad y vemos a través de los rígidos sistemas de creencias que nos mantienen atrapados en una falsa realidad, originada en el "diseño piadoso".

\*\*\*

El primer paso hacia la curación y la reintegración es educarnos a nosotros mismos. Por lo tanto, recomendamos encarecidamente que comiences a leer sobre el tema del narcisismo y veas los videos de aquellos que se han ayudado a sí mismos a sanar del abuso narcisista y también han ayudado a otros a hacer lo mismo. Nuestra sugerencia es empezar con los salvavidas enumerados en el Cuadro de descripción debajo de este y los videos anteriores de nuestra serie sobre narcisismo. Ariel y yo no vamos a entrar en detalles sobre cómo hacer los procesos de curación, ya que esto es mejor explicado por aquellos que son los verdaderos expertos ¡Y son buenos! Los "lifecoaches" que sugerimos son solo un puñado de los que existen, por lo que cada persona encontrará su favorito o favoritos de entre ellos, aunque es una buena idea explorar varias fuentes.

\*\*\*

Una vez que hayas aprendido más sobre el narcisismo a través de estos entrenadores de vida y estés listo para hacer algo acerca de tu propia situación potencial, recomiendo que consulte a "Teal Swan". La dirección de su canal de YouTube también estará en el Cuadro de descripción de este vídeo. Tanto Ariel como yo estamos completamente de acuerdo en que ella es la que más nos ha ayudado durante nuestros propios viajes a través de esto. Sin embargo, no es la primera persona a la que hay que prestarle atención; primero asegúrese de comprender el abuso narcisista. Teal se dedica a pasar el resto de su vida educando a las personas sobre este y otros temas muy relevantes, muchos de ellos directa e indirectamente relacionados con el narcisismo. Sus ideas son fenomenales, una vez que te metes en su estilo y empiezas a entender de dónde viene. No podemos recomendarla lo suficiente, pero debes tomar una decisión, por supuesto. Ella habla mucho sobre la reintegración, por ejemplo.

\*\*\*

Como nota al margen, solo para comprender cuán corrupto es el sistema psiquiátrico, el narcisismo ha sido eliminado del DSM 5 (El Manual de Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales). Una razón para esto, nos dicen, es porque el narcisismo se ha vuelto tan

común en la sociedad actual que ya no puede considerarse un trastorno. Cuando vimos eso nos quedamos alucinados. Al parecer, quieren normalizar el narcisismo. Es como decir que el asesinato, la violación y el terrorismo ya no son delitos porque son muy comunes en la sociedad actual. O sería como afirmar que un virus, una vez que se propaga, ya no debería considerarse un virus. Los practicantes más éticos estaban muy molestos por esta eliminación de la versión revisada del DSM 5, comprensiblemente.